План мероприятий для групп ОУ

тренера-совместителя Маликова Ю.В.

на период дистанционного обучения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Мероприятие | Примечание |
| 1 | 03.02.2022 | ОФП. Круговая тренировка | Выполнение упражнений, направленных на развитие координации и скорости. |
| 2 | 05.02.2022 | Просмотр презентации на тему «Олимпийские игры. Российские и советские победители Олимпиад» | На сайте спортивной школы <http://sport.perev-roo.ru> |
| 3 | 08.02.2022 | Прохождение онлайн-теста на тему «Всё об Олимпийских играх» | На сайте спортивной школы <http://sport.perev-roo.ru> |
|  | 10.02.2022 | СФП. Работа с мячом и ракеткой | Выполнение упражнений, направленных на развитие точности и ловкости. |
|  | 12.02.2022 | Просмотр презентации «Зимние Олимпийские игры 2022 в Пекине» | На сайте спортивной школы <http://sport.perev-roo.ru> |